



SAN NICOLÁS
DE LOS GARZA
GOBIERNO DE LA CIUDAD



Diagnóstico

EN MÉXICO 1 DE CADA 3 ADULTOS PRESENTA OBESIDAD OCUPANDO EL SEGUNDO LUGAR EN LOS PAISES INSCRITOS EN LA OCDE.

APROXIMADAMENTE EL 35% DE LA POBLACIÓN INFANTIL EN MÉXICO, NO ESTÁ ADECUADAMENTE NUTRIDA

DIABETES, OBESIDAD, HIPERTENSIÓN Y ENFERMEDADES DEL CORAZÓN SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DEFUNCIÓN EN NUESTRO PAÍS.

LOS HÁBITOS DE CONSUMO TIENEN UN IMPACTO DIRECTO EN EL CAMBIO CLIMÁTICO.

LOS HUERTOS COMUNITARIOS SON ESPACIOS DE ENCUENTRO EN LOS QUE SE INCENTIVAN LAS RELACIONES HUMANAS QUE FACILITAN LAS TRANSFORMACIONES EN LOS HÁBITOS DE CONSUMO Y POR SUPUESTO LA MITIGACIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO QUE AFECTA NUESTRO MEDIO AMBIENTE.



Objetivo

Lograr una sociedad activa, autónoma de producción y de consumo de productos agrícolas, con el cambio de hábitos alimenticios, que mejore la salud y que auxilie a reducir la huella de carbono, a través de comités ciudadanos organizados en espacios (Huertos Comunitarios) bien equipados y distribuidos en distintos puntos de la ciudad coordinados con la participación ciudadana, así como la coparticipación de proyectos escolares para el desarrollo futuro.



Meta

- En estos 3 años, tener 16 espacios activos de Huertos Comunitarios en la ciudad cada uno con comité ciudadanos en el que se compartan las mejores prácticas de especies, siembra y cosechas con cultivos de diferentes variedades locales ya adecuadas para nuestro medio ambiente lo más orgánicos posibles,
- Con reglas prácticas de convivencia y operación de los HC avalados por el Ayuntamiento, logrando una sana convivencia, fortaleciendo el tejido familiar, mejores hábitos de alimentación, y disminuyendo la movilidad de las personas.



Objetivos Específicos



Establecer el Programa de capacitación en educación básica en huertos comunitarios.

Formar Comités Ciudadanos Ecológicos de Huertos Comunitarios.

Establecer indicadores de cambios alimenticios y de impacto de medio ambiente.

Institucionalizar el Programa de Huertos Comunitarios.

Beneficios

Cambio climático

La instalación del huerto promueve la limpieza del ambiente debido al constante cambio de plantas que absorben el CO₂, también ayuda a que especies que funcionan como polinizadoras en el ambiente puedan desarrollarse y también que los involucrados del huerto las conozcan su importancia en el medio ambiente.

Alimentos sin pesticidas.

Se conoce que la mayoría de los alimentos que consumimos contienen pesticidas y fertilizantes los cuales ayudan a que la planta se desarrolle de forma mas rápida, sin embargo, los efectos que tienen estos en el cuerpo son muy perjudiciales y pueden desarrollar otro tipo enfermedades si se injieren.

Obesidad infantil.

México cuenta con la tasa de obesidad infantil más alta en el mundo, alrededor del 35% de los menores de 16 años sufren de algún tipo de obesidad, y una de las raíces de esos problemas es el fácil acceso a alimentos altos en azúcares y carbohidratos, por lo que se fomenta el consumo de alimentos frescos, sanos y de mayor valor nutricional.

Terapia ocupacional.

Ya que hoy en día se vive de mucho estrés laboral por lo tanto el programa de huertos comunitarios beneficiaria como una terapia antiestrés, teniendo el contacto con la naturaleza. También beneficiaria a adultos mayores evitando una vida sedentaria y mantenerse activos.

Tejido social.

Se fomentan las buenas relaciones vecinales para que tengan un espacio de esparcimiento, donde junto con su familia puedan convivir de forma sana y aprender a respetar y cuidar del medio ambiente y a una alimentación sana.





Descripción

- Utilizando materiales amigables para con la naturaleza se logra un equilibrio entre flora y fauna. Al fomentar la cultura ecológica se promueve la concientización para el cuidado del medio ambiente y a la vez al participar en el Programa de “Huertos Comunitarios” se transmite a los menores, la satisfacción de producir alimentos sanos y nutritivos les enseña a valorar a quienes trabajan en nuestros campos. Sumando todo lo anterior se eleva la calidad de vida tanto moral como física de una comunidad.
- La disminución de las distancias en la obtención de alimentos, adicionalmente a que el traslado para su adquisición puede hacerse de manera pedestre, reduce el uso de vehículo. Asimismo, el uso y explotación de la tierra permite su regeneración constante y equilibrio con la naturaleza evitando cualquier uso alternativo que impacte negativamente al medio ambiente.



Ciudadanos activos

“El cocinar con vegetales frescos no procesados, con hierbas de olor que no estén enfermas o contaminadas por pesticidas e insecticidas, (usando repelentes orgánicos elaborados por nosotros mismos), preparando conservas cuando los productos se encuentran escasos, con nuestra cosecha en lugar de productos industrializados, el gusto de ver cómo nacen, crecen y maduran nuestras hortalizas y después recogerlas y saborearlas crudas o cocidas, ha logrado que quienes participamos en este programa cambiemos nuestros hábitos alimenticios, incluyendo mas frutas y vegetales en nuestra dieta diaria.”



Desarrollo del programa





Avances del programa Huertos Comunitarios

Spatial analysis of urban orchards and trading infrastructure

En plazas públicas municipales

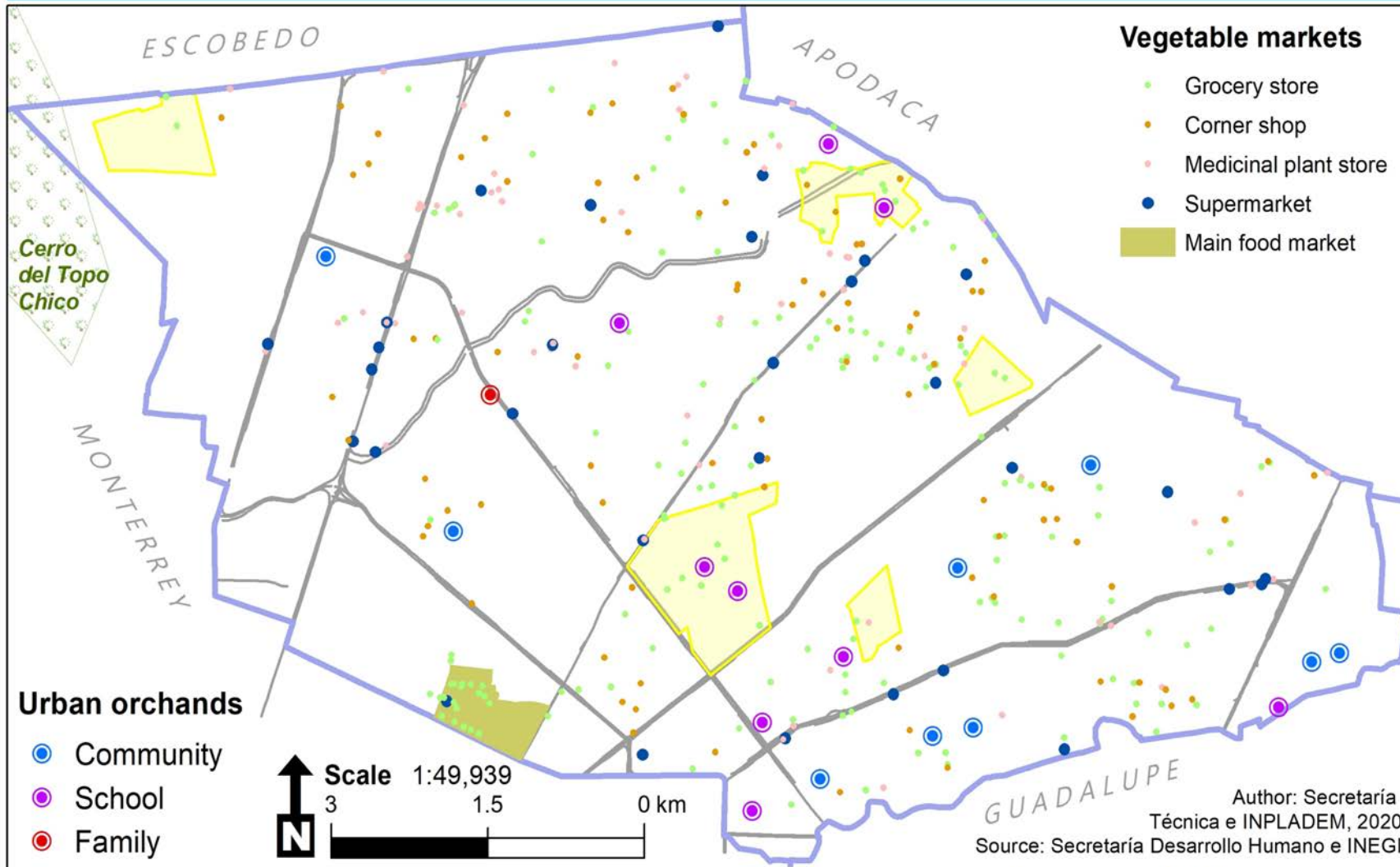
1. Residencial Cipreses
 2. Bosques de Linda Vista 2do. Sector
- Sector
3. Villa las Puentes
 4. Cuauhtémoc 2do. Sector
 5. Hacienda los Morales 2do. Sector
 6. Residencial periférico
 7. Costa del sol
 8. Corral de Piedra
 9. Misión de Casa Blanca
 10. Hacienda Los Morales 1er Sector

En Escuelas Públicas

1. Escuela Primaria Ricardo Flores Magón
2. Escuela Secundaria Agustín Yáñez
3. Escuela Primaria Juana de Asbaje
4. Escuela Primaria Narciso Mendoza
5. Escuela Primaria Pedro M. Martínez
6. Escuela Primaria Francisco Javier Mina
7. Escuela Primaria Juan Guzmán Cabello
8. Escuela Secundaria No.3 Lic. Eduardo Livas Villarreal
9. Escuela Primaria Lic. Melchor Ocampo

En las empresas

1. ARNECOM
2. PROLEC GE



Temporadas de siembra

► Primavera - Verano


Calabacita 40 días, Chile Jalapeño, Serrano, de Árbol, Habanero, Morrón, Chilaca y Piquín, Acelga, Espinaca, Tomate Bola, Huaje y Cherry.

► Otoño - Invierno

Betabel, Acelga, Rábanos, Cebolla, Zanahoria, Col, Repollo, Ajo, Cilantro, Rábanos, Perejil, Lechuga, Lechuga, Betabel, Espinaca y Apio.



En promedio se cosecha en cada temporada por huerto



Temporada de Verano		Temporada Invierno	
Tomate Huaje	10 kg	Cilantro	6 kg
Calabacita	60 kg	Perejil	8 kg
Chile Serrano	10 kg	Betabel	60 kg
Melón	15 piezas	Cebolla	40 kg
Pepino	40 piezas	Ajo	5 kg
Sandía	10 piezas	Lechuga	15 piezas
Chile de Árbol	10 Kg	Repollo	20 piezas
Chile piquín	2 kg	Zanahoria	50 kg
Acelgas	6 kg	Rábanos	20 kg
Tomate Cherry	6 kg	Acelgas	8 Kg
		Apio	12 kg



Proceso Constructivo Formando Jardineras

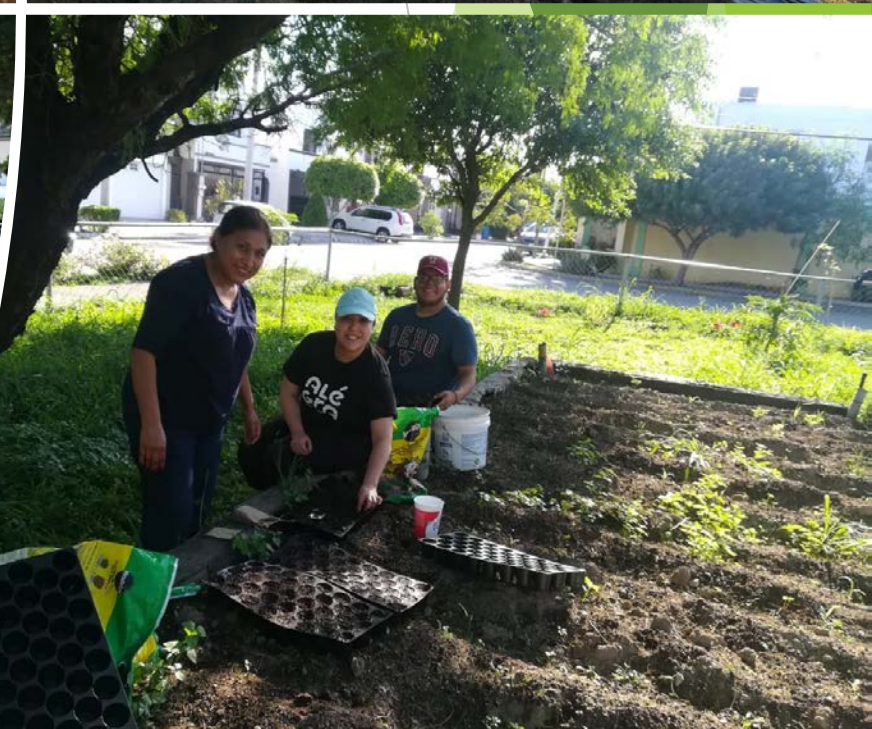


Proceso Constructivo

Siembra Directa



Preparando Almácigos





SAN NICOLÁS
DE LOS GARZA
GOBIERNO DE LA CIUDAD



Proceso Constructivo

Trasplantando



Proceso Constructivo





 Cosecha

Actividades talleres de siembra.



SHOT ON MI 9T
AI TRIPLE CAMERA





Responsables del programa

Dr. Zeferino Salgado Almaguer
Presidente Municipal.

Dr. Daniel Carrillo Martínez
Secretario Desarrollo Humano

María de Jesús Treviño Guajardo.
Directora Desarrollo
Sustentable